

MUNKA FOLKHÖGSKOLA

Helsingborg 2010

Angående , MUNKA FOLKHÖGSKOLA OCH AF

Angående: Ungdomar i jobbgarantin (UGA)

Kursstart 2010 september

Utbildningens inriktning och omfattning

Utbildningen omfattar tre månader på heltid och är en förberedande utbildning.

Målgrupp:

Ungdomar i jobbgarantin (UGA), 16 t.o.m. 24 år som saknar slutbetyg från grund- eller gymnasieskolan

Syfte:

Att underlätta för den enskilde att påbörja eller återgå till reguljär utbildning.

Innehåll:

Kurser av orienterande, repeterande och motivationshöjande karaktär.

Träning i studieteknik med inriktning på kärnämnen som samhällskunskap, svenska och matematik.

Vidare hälsa/friskvård, IT/Media, natur, kultur, miljö och arbetsmarknadskunskap.

Kurstid:

Kurstid 12 veckor, måndag till fredag 8.00 till 16.00.

Kursplanen skall individanpassas med utgångspunkt från ett ramschema.

Exempel på ramschema UGA-folkhögskolor 2010:

Måndag FM

Vad händer i veckan samt utvärdering av veckan som gick.

Studieteknik – Kärnämnen

Måndag EM

Hälsa/friskvård – Eget arbete/Grupparbete

Tisdag FM

Arbetsmarknadskunskap – studiebesök – gästföreläsningar

Tisdag EM

IT/Media – Eget arbete/Grupparbete – Individuella samtal

Onsdag FM

Vardagsfilosofi - Nutidsorientering

Onsdag EM

Hälsa/friskvård – Eget arbete/Grupparbete

Torsdag FM

Studieteknik – Kärnämnen – studiebesök – gästföreläsningar

Torsdag EM

IT/Media – Eget arbete/Grupparbete – Individuella samtal

Fredag FM

Tema: Studiebesök – Natur – Kultur - Miljö (Anm. kan också vara heldag).

Fredag EM

Hälsa/friskvård - IT/Media

Munka Folkhögskola
www.klyft.nu/uga



Kontaktperson

Rolf Andersson

Arbetsförmedlingen & Munka folkhögskola i samverkan



MUNKA FOLKHÖGSKOLA

Co IT –Smedjan
Rolf Andersson
Vaktgatan 3

042- 15 09 19 0706-94 69 91
raq@telia.com
254 56 Helsingborg

MUNKA FOLKHÖGSKOLA

Helsingborg 2010

Ungdomar i jobbgarantin (UGA)

Kursstart från 2010 september

Utbildningens inriktning och omfattning

Utbildningen omfattar tre månader på heltid och är en förberedande utbildning.

Målgrupp:

Ungdomar i jobbgarantin (UGA), 16 t.o.m. 24 år som saknar slutbetyg från grund- eller gymnasieskolan

Syfte:

Att underlätta för den deltagarna att påbörja eller återgå till reguljär utbildning.

Innehåll:

Kurser av orienterande, repeterande och motivationshöjande karaktär.

Träning i studieteknik med inriktning på kärnämnen som samhällskunskap, svenska och matematik.

Vidare hälsa/friskvård, IT/Media, natur, kultur, miljö och arbetsmarknadskunskap.

Kursplanen individanpassas

Kurstid:

Kurstid 12 veckor, måndag till fredag 8.00 till 16.00.

MUNKA FOLKHÖGSKOLAS kurser 2010 – 2011 www.munkafolkhogskola.se

ALLMÄN KURS för dig som behöver komplettera dina behörigheter.

Komvux. Kurslängd 1-3 år beroende på studie och yrkesbakgrund samt studiemål.

Inriktning: Allmän - Friskvård och hälsa - Högskoleförberedande - Webbdesign och digital bild

HÄLSOCOACH egy

Yrkesinriktad utbildning Kursens syfte är att ge dig kunskaper för att kunna arbeta som hälsocoach. Vi vänder oss till dig som är intresserad av att motivera och aktivera andra till en hälsosam livsstil.

Kurslängd 18 veckor

STRESSPEDAGOG egy

Yrkesinriktad utbildning på distans Kursens syfte är att ge dig verktyg för att du ska kunna arbeta med stressrelaterade frågor. Kurslängd 18 veckor

SENIORCOAC egy

Yrkesinriktad utbildning på distans Kursens syfte är att du med utgångspunkt i samtal och med coaching som verktyg ska kunna leda äldre, såväl enskilt som i grupp, till att nå hälsomålen.

Kurslängd 18 veckor

MUNKAFILIALEN I HELSINGBORG www.klyft.nu/uga

ALLMÄN KURS för dig som behöver komplettera dina behörigheter.

Komvux. Kurslängd beroende på studie och yrkesbakgrund samt studiemål.

Inriktning: Allmän – Yrkesinriktning omvårdnad – Dyslexistöd – Svenska - Folkrorelse och Media

MUNKAFILIALEN I PERSTOP www.munkafolkhogskola.se

ALLMÄN KURS för dig som behöver komplettera dina behörigheter.

Komvux. Kurslängd beroende på studie och yrkesbakgrund samt studiemål

Inriktning: Allmän – Yrkesinriktning – Dyslexistöd – Svenska.



Kontaktperson

Rolf Andersson



MUNKA FOLKHÖGSKOLA

Co IT –Smedjan
Rolf Andersson
Vaktgatan 3

042- 15 09 19 0706-94 69 91
raq@telia.com
254 56 Helsingborg

Arbetsförmedlingen & Munka folkhögskola i samverkan