



Om Föreningen.

RSMH Kamratföreningen "Lyktan" i Helsingborg, är en förening, som verkar för dem, som hotas av eller har upplevt sociala eller psykiska svårigheter. Föreningen är öppen för alla.

Alla är Välkomna! Måndag - Fredag 10-18

Här träffas vi och gör saker tillsammans, får nya kontakter, delar med oss av våra erfarenheter och kunskaper. Tillsammans, var och en efter förmåga, som skapar verksamheten!

Café - träffpunkt.

Driver vi tillsammans.

Mat 20 kr - Kaffe gratis – Bulle/Smörgås/Frukt 3 kr

Aktiviteter.

Kamratgrupper – Kvinnogrupp - Friskvård – Musik – Biljard – Studiecirkel – Data/IT kurser – Bordtennis - Studiebesök – Föreläsningar - Seminarier mm.

Dina idéer och förslag är viktiga!

Ta Steget Kom Med!

Kontakta oss:	www.klyft.nu/lyktan
Rolf Andersson	0706-94 69 91, raq@telia.com
Pia Westerberg	042-18 76 30
Kerstin Vallin	042-042-141981, 073-0481868
BankGiro:	624-80 66 Länsförsäkringar
Medlemsavgift:	100 kr / År

RSMH Kamratföreningen Lyktan Bryggaregatan 7 252 27 Helsingborg

Flygbladet är producerat av:

Förenings Media i Helsingborg 99,2 www.sol-media.se



Bryggaregatan 7
252 27 Helsingborg
www.klyft.nu/lyktan

Om Föreningen.

RSMH Kamratföreningen "Lyktan" i Helsingborg, är en förening, som verkar för dem, som hotas av eller har upplevt sociala eller psykiska svårigheter. Föreningen är öppen för alla.

Alla är Välkomna! Måndag - Fredag 10-18

Här träffas vi och gör saker tillsammans, får nya kontakter, delar med oss av våra erfarenheter och kunskaper. Tillsammans, var och en efter förmåga, som skapar verksamheten!

Café - träffpunkt.

Driver vi tillsammans.

Mat 20 kr - Kaffe gratis – Bulle/Smörgås/Frukt 3 kr

Aktiviteter.

Kamratgrupper – Kvinnogrupp - Friskvård – Musik – Biljard – Studiecirklar – Data/IT kurser – Bordtennis
Studiebesök, Föreläsningar, Seminarier mm.
Dina idéer och förslag är viktiga!

Ta Steget Kom Med!

Kontakta oss: www.klyft.nu/lyktan
Rolf Andersson 0706-94 69 91, raq@telia.com
Pia Westerberg 042-18 76 30
Kerstin Vallin 042-042-141981, 073-0481868
BankGiro: 624-80 66 Länsförsäkringar
Medlemsavgift: 100 kr / År



Bryggaregatan 7
252 27 Helsingborg
www.klyft.nu/lyktan

Om Föreningen.

RSMH Kamratföreningen "Lyktan" i Helsingborg, är en förening, som verkar för dem, som hotas av eller har upplevt sociala eller psykiska svårigheter. Föreningen är öppen för alla.

Alla är Välkomna! Måndag - Fredag 10-18

Här träffas vi och gör saker tillsammans, får nya kontakter, delar med oss av våra erfarenheter och kunskaper. Tillsammans, var och en efter förmåga, som skapar verksamheten!

Café - träffpunkt.

Driver vi tillsammans.

Mat 20 kr - Kaffe gratis – Bulle/Smörgås/Frukt 3 kr

Aktiviteter.

Kamratgrupper – Kvinnogrupp - Friskvård – Musik – Biljard – Studiecirklar – Data/IT kurser – Bordtennis
Studiebesök, Föreläsningar, Seminarier mm.
Dina idéer och förslag är viktiga!

Ta Steget Kom Med!

Kontakta oss: www.klyft.nu/lyktan
Rolf Andersson 0706-94 69 91, raq@telia.com
Pia Westerberg 042-18 76 30
Kerstin Vallin 042-042-141981, 073-0481868
BankGiro: 624-80 66 Länsförsäkringar
Medlemsavgift: 100 kr / År



Bryggaregatan 7
252 27 Helsingborg
www.klyft.nu/lyktan

Om Föreningen.

RSMH Kamratföreningen "Lyktan" i Helsingborg, är en förening, som verkar för dem, som hotas av eller har upplevt sociala eller psykiska svårigheter. Föreningen är öppen för alla.

Alla är Välkomna! Måndag - Fredag 10-18

Här träffas vi och gör saker tillsammans, får nya kontakter, delar med oss av våra erfarenheter och kunskaper. Tillsammans, var och en efter förmåga, som skapar verksamheten!

Café - träffpunkt.

Driver vi tillsammans.

Mat 20 kr - Kaffe gratis – Bulle/Smörgås/Frukt 3 kr

Aktiviteter.

Kamratgrupper – Kvinnogrupp - Friskvård – Musik – Biljard – Studiecirklar – Data/IT kurser – Bordtennis
Studiebesök, Föreläsningar, Seminarier mm.
Dina idéer och förslag är viktiga!

Ta Steget Kom Med!

Kontakta oss: www.klyft.nu/lyktan
Rolf Andersson 0706-94 69 91, raq@telia.com
Pia Westerberg 042-18 76 30
Kerstin Vallin 042-042-141981, 073-0481868
BankGiro: 624-80 66 Länsförsäkringar
Medlemsavgift: 100 kr / År



Bryggaregatan 7
252 27 Helsingborg
www.klyft.nu/lyktan

Om Föreningen.

RSMH Kamratföreningen "Lyktan" i Helsingborg, är en förening, som verkar för dem, som hotas av eller har upplevt sociala eller psykiska svårigheter. Föreningen är öppen för alla.

Alla är Välkomna! Måndag - Fredag 10-18

Här träffas vi och gör saker tillsammans, får nya kontakter, delar med oss av våra erfarenheter och kunskaper. Tillsammans, var och en efter förmåga, som skapar verksamheten!

Café - träffpunkt.

Driver vi tillsammans.

Mat 20 kr - Kaffe gratis – Bulle/Smörgås/Frukt 3 kr

Aktiviteter.

Kamratgrupper – Kvinnogrupp - Friskvård – Musik – Biljard – Studiecirklar – Data/IT kurser – Bordtennis
Studiebesök, Föreläsningar, Seminarier mm.
Dina idéer och förslag är viktiga!

Ta Steget Kom Med!

Kontakta oss: www.klyft.nu/lyktan
Rolf Andersson 0706-94 69 91, raq@telia.com
Pia Westerberg 042-18 76 30
Kerstin Vallin 042-042-141981, 073-0481868
BankGiro: 624-80 66 Länsförsäkringar
Medlemsavgift: 100 kr / År