



## Om Föreningen.

Kamratföreningen "Lyktan" i Helsingborg, är en ideell, partipolitisk obunden och religiös neutral förening, som genom socialpolitisk kamp och kamratstöd verkar för dem, som hotas av, är eller har upplevt sociala eller psykiska svårigheter. Föreningen är öppen för alla som vill verka för dessa syften. Grunden för verksamheten är medlemmarnas kunskaper om och erfarenheter av den sociala och psykiatriska vården och de påfrestningar som finns i samhället.

## Alla är Välkomna! Måndag - Fredag 10-18

Här träffas vi och gör saker tillsammans, får nya kontakter, delar med oss av våra erfarenheter och kunskaper. Det är vi tillsammans, var och en efter förmåga, som skapar verksamheten i föreningen!

## Café - träffpunkt.

Är en del av verksamheten som vi tillsammans hjälps åt att driva.

## Andra aktiviteter.

Kamratgrupper – Friskvård i teori och praktik – Musik – Biljard – Studiecirkelar med olika ämnen – Data/IT kurser – Bordtennis mm

Vi kommer också att anordna Studiebesök, Föreläsningar och Seminarier mm.

Här är dina idéer och förslag viktiga!

## Du är Välkommen Ta Steget Kom Med!

**Kontakta oss:** [www.klyft.nu/lyktan](http://www.klyft.nu/lyktan)

Krister & Rolf 042-18 76 30 Mobil 0706-94 69 91

E-post: [raq@telia.com](mailto:raq@telia.com)

**Medlemsavgift:** 100 kr

---

Kamratföreningen Lyktan Bryggaregatan 7 252 27 Helsingborg

## Flygbladet är producerat av:

IT-Smedjan Vaktgatan 3 Helsingborg  
Förenings Media i Helsingborg 99,2

[www.it-smedjan.se](http://www.it-smedjan.se)  
[www.sol-media.se](http://www.sol-media.se)



Bryggaregatan 7  
252 27 Helsingborg  
[www.klyft.nu/lyktan](http://www.klyft.nu/lyktan)

Kamratföreningen "Lyktan" i Helsingborg, är en ideell, partipolitisk obunden och religiös neutral förening, som genom socialpolitisk kamp och kamratstöd verkar för dem, som hotas av, är eller har upplevt sociala eller psykiska svårigheter. Föreningen är öppen för alla som vill verka för dessa syften.

### **Alla är Välkomna! Måndag - Fredag 10-18**

Här träffas vi och gör saker tillsammans, får nya kontakter, delar med oss av våra erfarenheter och kunskaper.

### **Café - träffpunkt.**

Är en del av verksamheten som vi tillsammans hjälps åt att driva.

### **Andra aktiviteter.**

Kamratgrupper – Friskvård i teori och praktik – Musik – Biljard – Studiecirkel med olika ämnen – Data/IT kurser – Bordtennis - Vi kommer också att anordna Studiebesök, Föreläsningar och Seminarier mm. Här är dina idéer och förslag viktiga!

### **Kom Med!**

Krister & Rolf 042-18 76 30 Mobil 0706-94 69 91

E-post: [raq@telia.com](mailto:raq@telia.com)

Medlemsavgift: 100 kr



Bryggaregatan 7  
252 27 Helsingborg  
[www.klyft.nu/lyktan](http://www.klyft.nu/lyktan)

Kamratföreningen "Lyktan" i Helsingborg, är en ideell, partipolitisk obunden och religiös neutral förening, som genom socialpolitisk kamp och kamratstöd verkar för dem, som hotas av, är eller har upplevt sociala eller psykiska svårigheter. Föreningen är öppen för alla som vill verka för dessa syften.

### **Alla är Välkomna! Måndag - Fredag 10-18**

Här träffas vi och gör saker tillsammans, får nya kontakter, delar med oss av våra erfarenheter och kunskaper.

### **Café - träffpunkt.**

Är en del av verksamheten som vi tillsammans hjälps åt att driva.

### **Andra aktiviteter.**

Kamratgrupper – Friskvård i teori och praktik – Musik – Biljard – Studiecirkel med olika ämnen – Data/IT kurser – Bordtennis - Vi kommer också att anordna Studiebesök, Föreläsningar och Seminarier mm. Här är dina idéer och förslag viktiga!

### **Kom Med!**

Krister & Rolf 042-18 76 30 Mobil 0706-94 69 91

E-post: [raq@telia.com](mailto:raq@telia.com)

Medlemsavgift: 100 kr



Bryggaregatan 7  
252 27 Helsingborg  
[www.klyft.nu/lyktan](http://www.klyft.nu/lyktan)

Kamratföreningen "Lyktan" i Helsingborg, är en ideell, partipolitisk obunden och religiös neutral förening, som genom socialpolitisk kamp och kamratstöd verkar för dem, som hotas av, är eller har upplevt sociala eller psykiska svårigheter. Föreningen är öppen för alla som vill verka för dessa syften.

### **Alla är Välkomna! Måndag - Fredag 10-18**

Här träffas vi och gör saker tillsammans, får nya kontakter, delar med oss av våra erfarenheter och kunskaper.

### **Café - träffpunkt.**

Är en del av verksamheten som vi tillsammans hjälps åt att driva.

### **Andra aktiviteter.**

Kamratgrupper – Friskvård i teori och praktik – Musik – Biljard – Studiecirkel med olika ämnen – Data/IT kurser – Bordtennis - Vi kommer också att anordna Studiebesök, Föreläsningar och Seminarier mm. Här är dina idéer och förslag viktiga!

### **Kom Med!**

Krister & Rolf 042-18 76 30 Mobil 0706-94 69 91

E-post: [raq@telia.com](mailto:raq@telia.com)

Medlemsavgift: 100 kr



Bryggaregatan 7  
252 27 Helsingborg  
[www.klyft.nu/lyktan](http://www.klyft.nu/lyktan)

Kamratföreningen "Lyktan" i Helsingborg, är en ideell, partipolitisk obunden och religiös neutral förening, som genom socialpolitisk kamp och kamratstöd verkar för dem, som hotas av, är eller har upplevt sociala eller psykiska svårigheter. Föreningen är öppen för alla som vill verka för dessa syften.

### **Alla är Välkomna! Måndag - Fredag 10-18**

Här träffas vi och gör saker tillsammans, får nya kontakter, delar med oss av våra erfarenheter och kunskaper.

### **Café - träffpunkt.**

Är en del av verksamheten som vi tillsammans hjälps åt att driva.

### **Andra aktiviteter.**

Kamratgrupper – Friskvård i teori och praktik – Musik – Biljard – Studiecirkel med olika ämnen – Data/IT kurser – Bordtennis - Vi kommer också att anordna Studiebesök, Föreläsningar och Seminarier mm. Här är dina idéer och förslag viktiga!

### **Kom Med!**

Krister & Rolf 042-18 76 30 Mobil 0706-94 69 91

E-post: [raq@telia.com](mailto:raq@telia.com)

Medlemsavgift: 100 kr